

Más información sobre el plomo

El plomo puede afectar casi todos los órganos y sistemas, la principal preocupación es el sistema nervioso. La exposición al plomo es difícil de detectar. No se presentan signos y síntomas hasta que se acumulan niveles peligrosos en el organismo. Los niños menores de 3 años y las embarazadas son quienes presentan mayores riesgos. ¿Cuál es la buena noticia? Es posible evitar la intoxicación por plomo.



El plomo afecta a los niños de diferentes maneras

El plomo es más peligroso para los bebés y los niños porque crecen y se desarrollan rápidamente. Comen, beben y respiran a mayor velocidad que los adultos. Dado que pasan mucho tiempo en el suelo o la tierra, comen o inhalan más suciedad y polvo. Si la suciedad o el polvo que inhalan contienen plomo, ingresará más plomo en sus organismos. Si su hijo cumple con alguno de los siguientes criterios, realícele un análisis de plomo:

- Vive o visita con regularidad hogares contruidos antes de 1978.
- Vive cerca de zonas industriales, como fundiciones de plomo, plantas de reciclaje de baterías, aeropuertos u otros lugares que podrían liberar plomo.
- Vive con un adulto cuyo trabajo o pasatiempo está vinculado con el plomo.
- Estuvo en México, América Central o América del Sur en el último año.
- Usa los remedios caseros azarcón, alacrón, greta, rueda o pay-loo-ah.
- Tiene un compañero de juego que haya sido tratado por intoxicación con plomo.
- Consume dulces importados o alimentos que contienen especias importadas.

Fuentes comunes de plomo en Colorado

El plomo es un metal que se encuentra en todo el medio ambiente: en el aire, en el suelo y en el agua. El plomo también proviene de actividades humanas como la quema de carbón, la minería y la manufactura. El plomo ha sido utilizado en combustibles, baterías, municiones y productos cosméticos.



Pintura con plomo en hogares contruidos antes de 1978 y en juguetes importados.



Remedios caseros como Greta, Azarcon, Alacron, Rudea or Pay-loo-Ah.



Cerámica vidriada importada que podría utilizarse para cocinar.



Especias importadas: cúrcuma, cilantro, pimienta negra, tomillo y polvo hanuman



Presencia de tierra o polvo contaminad os con plomo en la casa.



Pasatiempos: balas de plomo o plomadas de pesca, pinturas artísticas y restauración de muebles.



Trabajo en industrias como la construcción, minería, soldadura y fontanería.



El agua de tuberías de casas contruidas antes de 1986.

¿Tiene preguntas? Comuníquese con ToxCall

303-692-2606 | cdphe_toxcall@state.co.us

Cómo se produce la intoxicación por plomo

La intoxicación por plomo suele producirse cuando un niño/a come o respira pequeñas cantidades de plomo durante un período prolongado. No obstante, la intoxicación por plomo puede producirse rápidamente si una persona ingiere algo que contenga plomo, como un juguete o un trozo de pintura. El plomo puede dañar todo su organismo y ser perjudicial para los niños pequeños y los bebés antes de su nacimiento.

Signos y síntomas de la intoxicación por plomo

Puede ser difícil determinar si un niño/a tiene intoxicación por plomo porque puede no presentar signos, o bien los signos pueden ser difíciles de advertir. El plomo puede provocar lo siguiente:

- Daños en el cerebro y otros sistemas.
- Problemas del habla, del comportamiento y del aprendizaje.
- Retraso del crecimiento.
- Problemas auditivos.
- Problemas digestivos, pérdida del apetito.

La intoxicación por plomo puede ser perjudicial para la salud por un largo tiempo, incluso en la adultez. Si cree que usted o su hijo pueden sufrir intoxicación por plomo, consulte a un proveedor de atención médica. Algunas clínicas de salud de bajo costo también ofrecen análisis de plomo.

Cómo evitar la intoxicación por plomo

- Si vive o pasa mucho tiempo en una casa que se construyó antes de 1978 (por ejemplo, la casa de los abuelos o el servicio de guardería en el hogar):
 - » Asegúrese de que los niños no puedan desprender la pintura ni masticar superficies que podrían estar cubiertas con pintura con plomo, como alféizares de ventanas.
 - » Si observa que la pintura está desprendiéndose o generando polvo, límpiela de inmediato. Si alquila, infórmele al propietario que la pintura está desprendiéndose o descamándose.
 - » Limpie los pisos y otras superficies de la vivienda con un trapo o trapeador húmedos al menos una vez a la semana para reducir la posible exposición al polvo con plomo. Cuando termine, enjuague bien los trapos y trapeadores.
 - » Lave regularmente las manos de los niños y los juguetes para eliminar cualquier rastro de polvo y tierra. Tanto el polvo de la vivienda como la suciedad del exterior pueden contener plomo.
 - » Si trabaja en contacto con plomo, no olvide cambiarse la ropa y los zapatos antes de entrar a su hogar.
 - » Use solo agua fría del grifo para cocinar, beber y preparar fórmula para bebés. El plomo del agua de grifo suele provenir de las tuberías de plomo de la casa, no del suministro de agua. El agua caliente presenta más probabilidades de recoger el plomo de las tuberías de agua.

- » Si hace varias horas que no se usa el agua, haga correr el agua fría hasta que la temperatura esté notoriamente más baja. Puede demorar dos minutos, como máximo.
- Evite usar regularmente productos provenientes de países que no tengan reglamentaciones de plomo tan estrictas
 - » Se han vinculado algunos productos alimenticios importados, como las especias y los dulces, con niveles elevados de plomo en sangre en niños en California.
 - » Evite que los niños usen juguetes que podrían contener plomo. Dichos juguetes suelen ser importados.
- Evite los remedios tradicionales que contienen plomo.
 - » Algunas medicinas tradicionales (populares) que se utilizan en las culturas hispánica, de India Oriental, India, Medio Oriente y Asia Occidental contienen plomo.

Intoxicación por plomo en adultos

Los adultos pueden sufrir intoxicación por plomo. Para protegerse y proteger a su familia:

- Tome las precauciones necesarias si su trabajo o su pasatiempo tienen alguna relación con el plomo. (vea la página 1).
- Dúchese y cámbiese la ropa y el calzado al terminar de realizar una actividad que involucre el plomo.
- Si cree que podría sufrir intoxicación por plomo, comuníquese con un proveedor de atención médica.

Si usted o su hijo sufren intoxicación por plomo

- Si el médico ha evaluado su nivel de plomo en sangre y ha detectado que es elevado:
 - » Pregúntele al médico si es necesario confirmar la prueba.
 - » Si continúa siendo elevado después de la prueba de confirmación:
 - ◇ Trabaje con el médico en el desarrollo de un plan de tratamiento que cumpla las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).
 - ◇ Trabaje con el departamento de salud pública local o con una empresa de investigación de plomo para que evalúen la presencia de plomo en su hogar.
 - ◇ Siga una dieta alta en hierro y calcio. Una buena nutrición puede contribuir a la reducción de la cantidad de plomo que absorbe el organismo.
 - ◇ Repita la prueba cada 3 a 6 meses hasta que el nivel de plomo en sangre vuelva a la normalidad.
 - ◇ Siga los pasos de prevención básicos (vea la página 1)
 - ◇ Si vive con otras personas, hable con su médico sobre la posibilidad de evaluar sus niveles de plomo en sangre.